

Méthode Pédagogique Step & LIA débutant

Pyramidale : Méthode pédagogique qui renvoi à la construction cyclique de la phrase et du bloc musical. Elle s'emploie pour l'acquisition des pas de bases, ou amener une coordination bras/jambe en réduisant sa vitesse d'exécution.

- 8 « Marche Sol » et 8 « Marche Step »
- 4 « Marche Sol » et « 4 Marche Step »
- « Basic »

Linéaire : Méthode pédagogique qui consiste à faire varier un enchainement simple (pas de base). Elle s'emploie pour enrichir le référentiel de pas de vos pratiquants débutants.

- Pas A
- Variation 1
- Variation 2
- Variation 3 etc...

Addition : Construction d'un enchainement de pas qui s'additionnent les uns aux autres. Chaque élément s'ajoute à l'ensemble pour former un bloc chorégraphique.

- Pas A
- Variation 1
- Pas A + Variation 1
- Variation 2 etc...

Sébastien Rodde