

DOSSIER MT - BPSHN2013

NOM	RÉSULTATS	COMMENTAIRES
AHAMADA	NON VALIDÉ	NR
ALERTE	NON VALIDÉ	Revoir tableau de planification :tes cycles n'apparaissent pas.
AMAND	VALIDÉ	
ASSIGNAMEY	VALIDÉ	
AYACHE	VALIDÉ	
BAS	VALIDÉ	
BOUCHNIBA	VALIDÉ	
BOURAS	VALIDÉ	
CAUET	VALIDÉ	
CLAUDET	NON VALIDÉ	Revoir tableau de planification : les cycles et objectifs n'apparaissent pas.
CLAVIER	NON VALIDÉ	NR
COMPARATO	NON VALIDÉ	Il te manque le retour sur ton entrainement epuis CF1 et l'analyse statistique des tes performance entre CF1 et CF2.
DANDINE	VALIDÉ	
DE LEPINE	NON VALIDÉ	pas de planif entre CF2 et CF4 et aucune séance, entre CF1 et CF2 il faut faire un retour ainsi qu'une analyse statistique des résultats et non juste donner les séances faites,
DEVIENNE	VALIDÉ	
GEDON	VALIDÉ	
GILLET	VALIDÉ	
GIORNELLI	VALIDÉ	
GOUIFFES	NON VALIDÉ	Il te manque le retour sur ton entrainement epuis CF1 et l'analyse statistique des tes performance entre CF1 et CF2, ta planif entre CF2 et CF4 est trop simpliste, quel sont les objectifs ?
HOWA	VALIDÉ	
ICHOUZA	NON VALIDÉ	il te manque les séances en RM et pour le Vameval, dans ta planif quel sont les objectifs en RM et vaméval,
KOLIC	VALIDÉ	Attention, il faut revoir tes méthodes pour utiliser les bons termes.
LOYALLE	VALIDÉ	Attention: ta logique est bonne mais il faut utiliser les bons termes (les méthodes pré et post fatigue) et l'aérobic lactique n'existe pas.
MARZOUKI	VALIDÉ	Attention au principe de volume et d'intensité au cours de ta planification.
RATEAU	NON VALIDÉ	revoir la planification, les objectifs en cardio n'apparaissent pas, quel type d'hypertrophie tu effectue dans ta planif, attention au volume d'entrainement en musculation.
SOUIDI	VALIDÉ	
VANETTI	VALIDÉ	