

Programme d'entraînement élaboré avec le logiciel



**PRO PLUS DESIGN**

[www.cardisport.com](http://www.cardisport.com)

La Force en Images  
Bruno PARIETTI  
Creps Montpellier

© Cardisport - Degasne :  
Tous droits réservés sur les figurines  
Reproductions interdites

**C.T.A Généralisé**  
**P.P.G Reprise**  
**Travail avec Partenaire**

