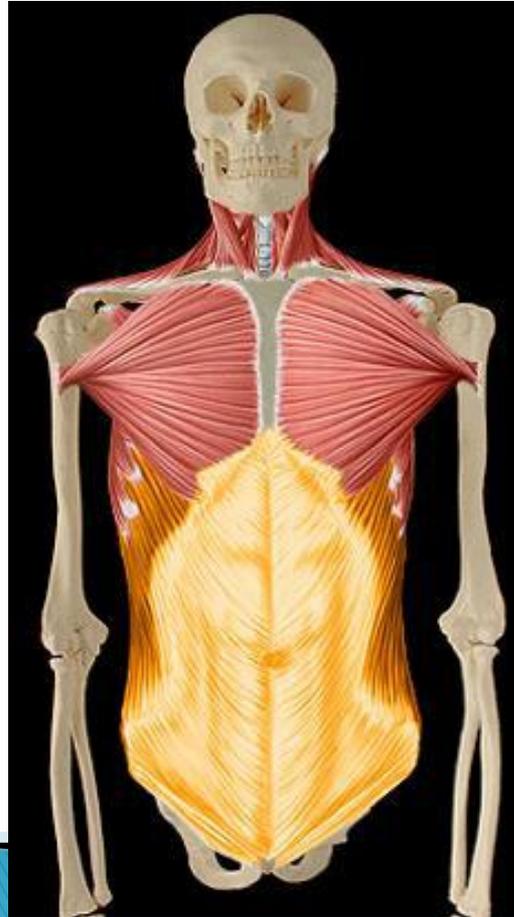


# ANATOMIE ABDOMEN

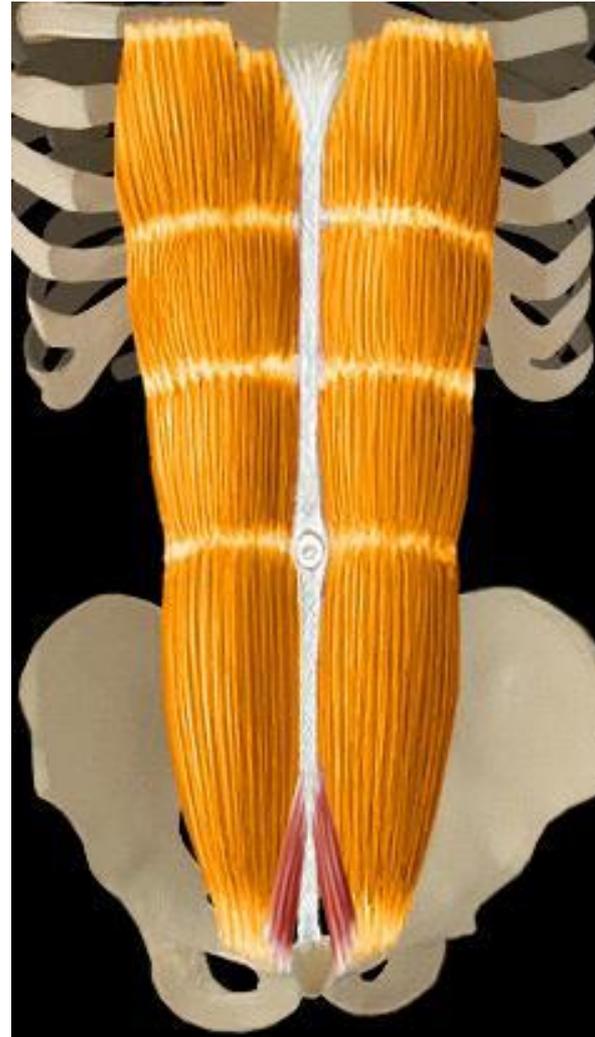


AURELIEN LE JEUNE  
CESA 2012

# DROIT DE L'ABDOMEN (grand droit)

Action motrice :

- ▶ Flexion colonne vertébrale
- ▶ Expiration



# DROIT DE L'ABDOMEN (grand droit)



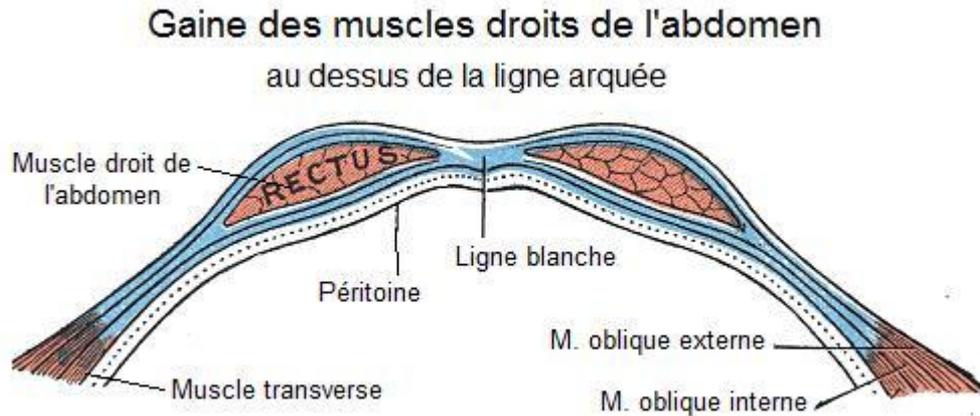
Origine :  
5,6,7eme COTES  
Processus xiphoïde



Terminaison :  
Pubis

# DROIT DE L'ABDOMEN (grand droit)

## ► Gaine du muscle





# OBLIQUE EXTERNE (grand oblique)

Action motrice :

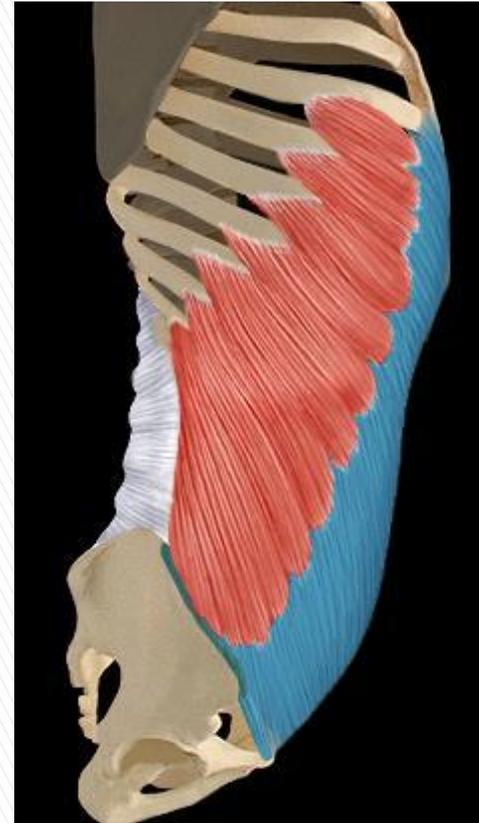
- ▶ Flexion colonne lombaire
- ▶ Flexion latérale
- ▶ Expiration



# OBLIQUE EXTERNE (grand oblique)



Origine :  
8 dernières cotes

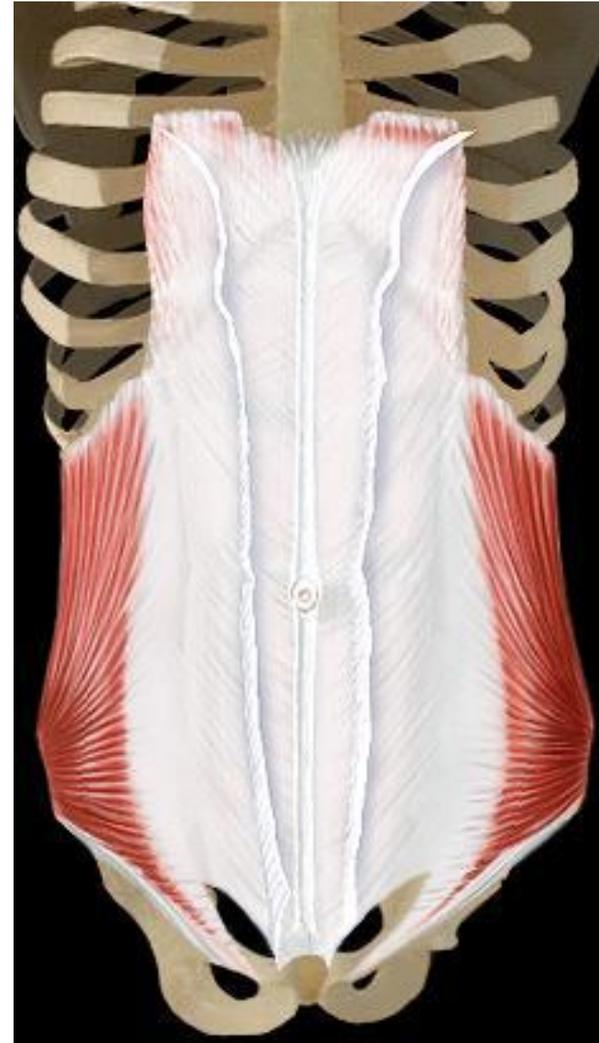


Terminaison :  
Ligne blanche  
Gaine du droit de l'abdomen

# OBLIQUE INTERNE (petit oblique)

Action motrice :

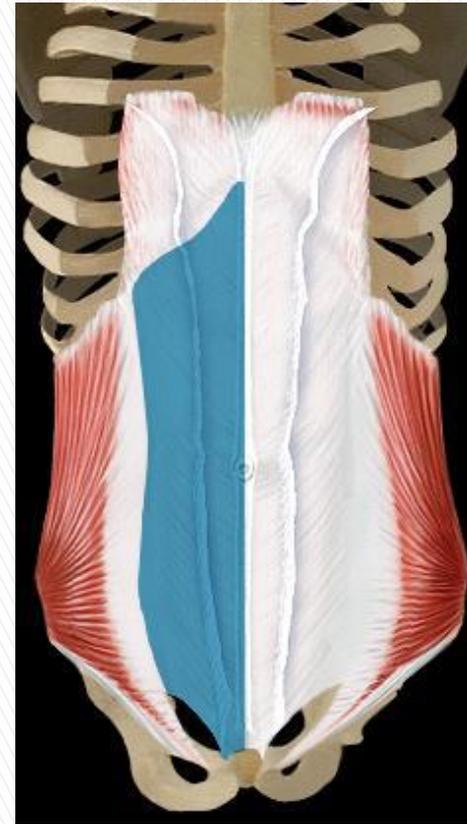
- ▶ Flexion colonne lombaire
- ▶ Flexion latérale
- ▶ Expiration



# OBLIQUE INTERNE (petit oblique)



Origine : Vertèbres lombaires  
Crête iliaque  
Ligament inguinal

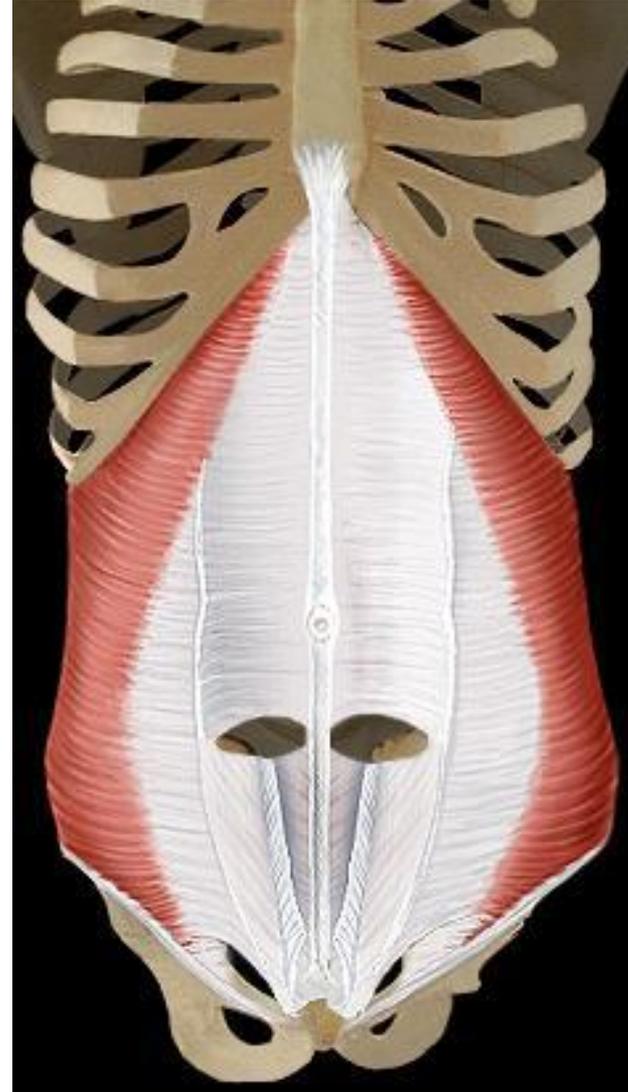


Terminaison :  
3 dernières cotes  
Gaine du droit de l'abdomen

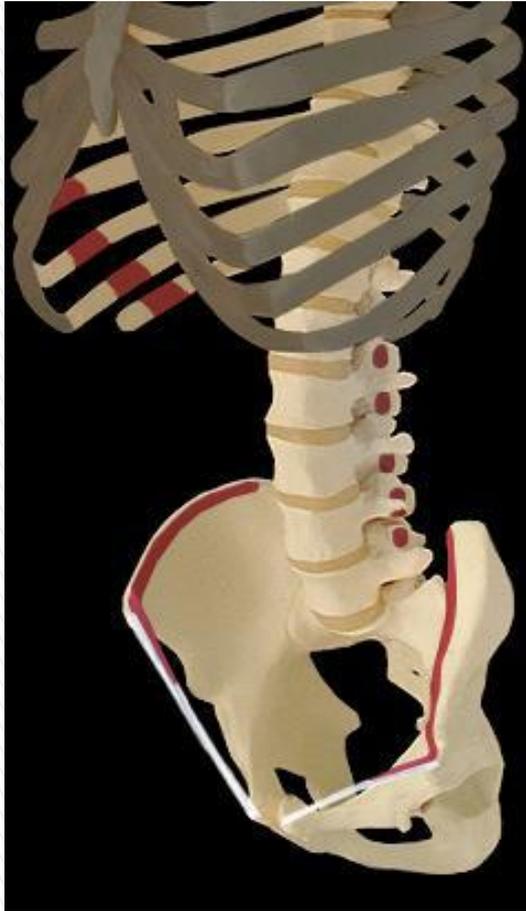
# TRANSVERSE

Action motrice :

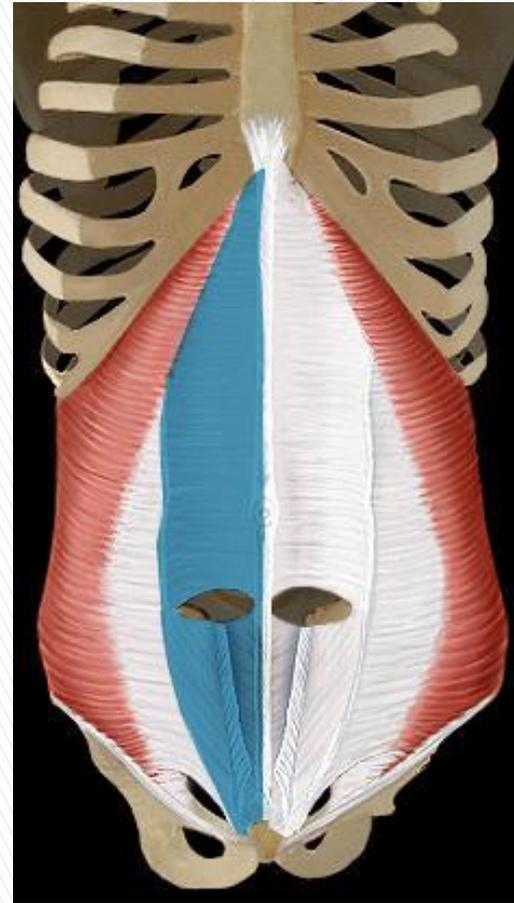
- ▶ Expiration
- ▶ Gainage ventral



# TRANSVERSE



Origine : 4 dernières cotes  
Vertèbres lombaires  
Crête iliaque

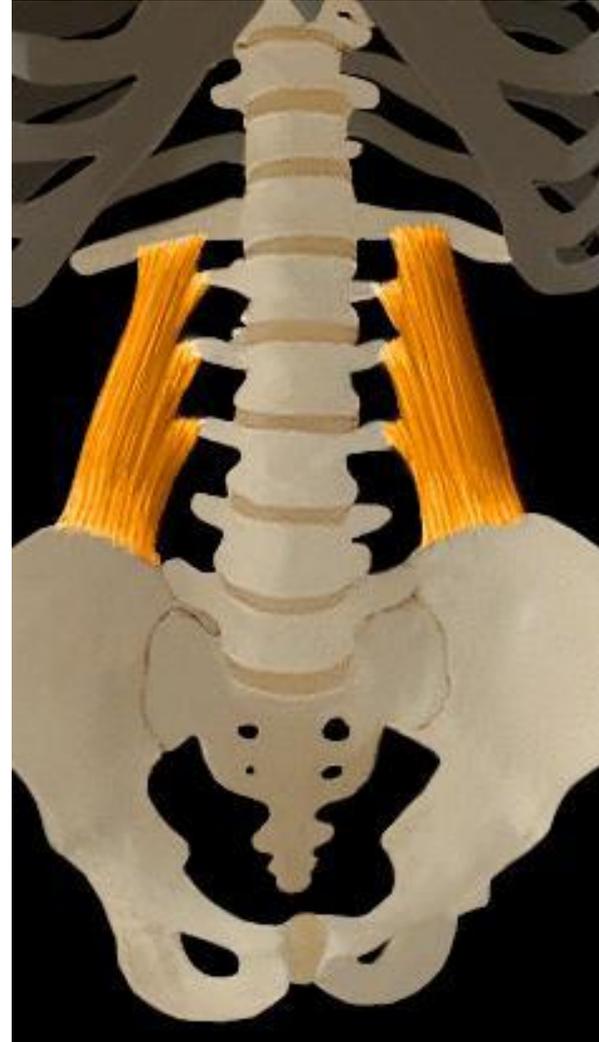


Terminaison :  
Ligne blanche  
Gaine du droit de l'abdomen

# CARRÉ DES LOMBES

Action motrice :

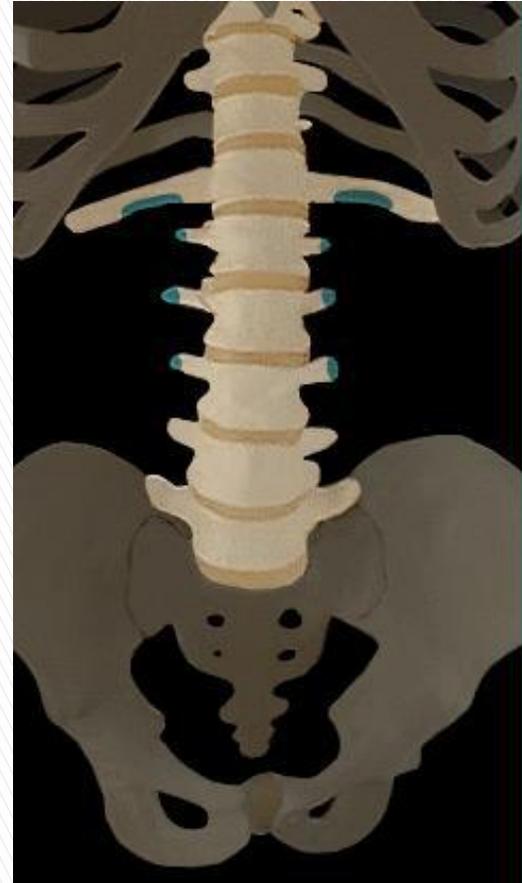
- ▶ Inclinaison lombaire
- ▶ Expiration



# CARRÉ DES LOMBES



Origine :  
Creste iliaque



Terminaison :  
Vertèbres lombaires  
12eme COTE

