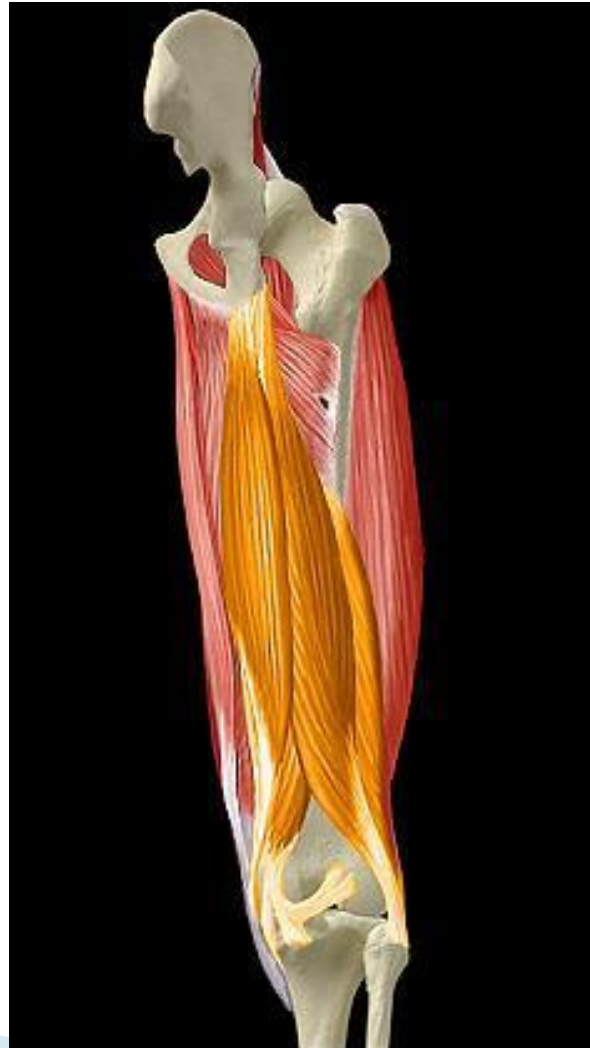


ANATOMIE ISCHIO- JAMBIERS

LE JEUNE AURELIEN
CESA 2012

ISCHIO-JAMBIERS



ISCHIOS-JAMBIERS SUPERFICIEL



LE JEUNE AURELIEN

SEMI-TENDINEUX

Actions motrices :

- ▶ Flexion genoux
- ▶ Endorotation
- ▶ Extension hanche



SEMI-TENDINEUX

Origines :

- ▶ Tubérosité Ischiatique

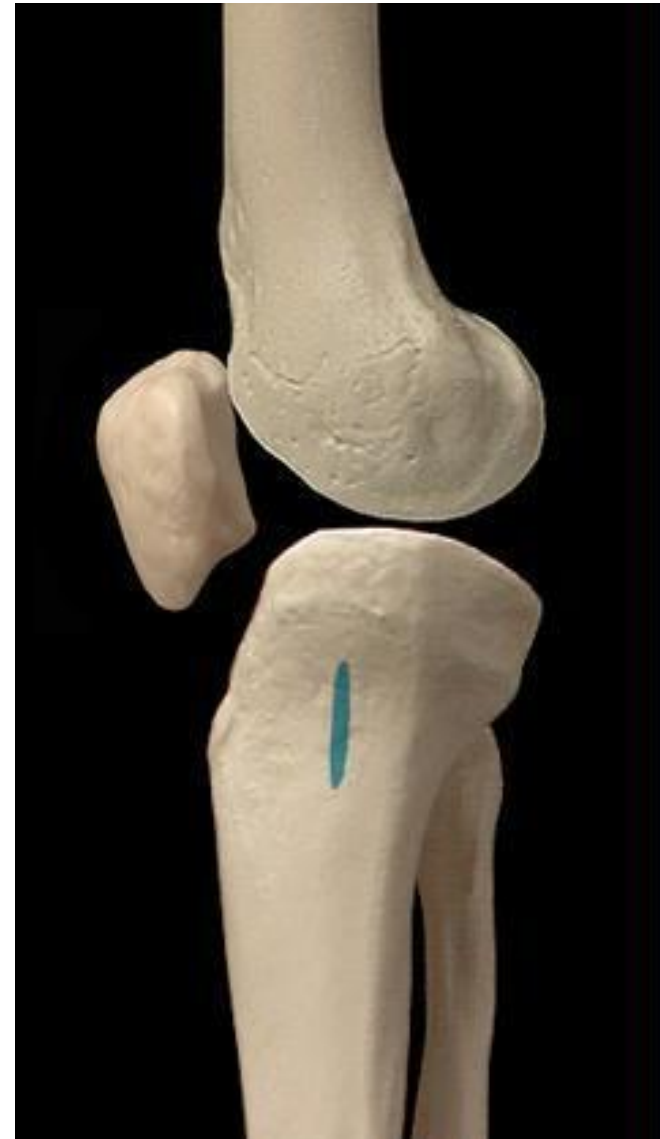


LE JEUNE AURELIEN

SEMI-TENDINEUX

Terminaisons :

- ▶ Condyle médial tibial



LE JEUNE AURELIEN

BICEPS FÉMORAL

Actions motrices :

- ▶ Flexion genoux
- ▶ Exo rotation
- ▶ Extension hanche



BICEPS FÉMORAL

Origines :

- ▶ 1. Tubérosité ischiatique
- ▶ 2. Ligne d'âpre



BICEPS FÉMORAL

Terminaisons :

- ▶ Tête de fibula



SEMI-MEMBRANEUX

Actions motrices :

- ▶ Flexion genoux
- ▶ Endorotation
- ▶ Extension hanche



SEMI-MEMBRANEUX

Origines :

- ▶ Tubérosité ischiatique



SEMI-MEMBRANEUX

Terminaisons :

- ▶ Condyle médial tibial

