



BPJEPS AGFF - SESSION BPINSEP 2013 PLANNING TYPE HEBDOMADAIRE

LUNDI			MARDI		
8h30 - 10h	Pratique STEP/LIA et passages animation	C Sébastien	8h00 - 12h00	Animation fitness STEP/LIA	C Sébastien
10h - 12h	Participation au fonctionnement de la structure	C et D Vianney		Animation fitness RM/Stretch	C et D maryse
	Contexte de la structure et réglementation				
	Méthodes d'animation et d'entraînement				
13h - 15h	Animation musculation	D Vianney	13h00 - 15h30	Pratique musculation et répertoire gestuel	C et D pédro
15h - 16h	Préparation Physique en stade	C et D Vianney	15H30 - 17h30	Méthodes d'animation et d'entraînement	tony
				Travail collectif et accompagnement	C et D
16h - 18h	Travail collectif et accompagnement	C et D Vianney		Participation au fonctionnement de la structure	sébastien
	préparations aux épreuves				

penser à : suivre les nouvelles sur cesa.hautefort.com et cesabpshn2013.unblog.fr

ne pas oublier : CLÉ USB, TENUE DE SPORT ADAPTÉE (stade, fitness, musculation)

CESA - 2, rue Antoine ETEX - 94000 CRETEIL - lecesa.com - contact@lecesa.com - 01 41 78 60 60

coordonateur pédagogique - Tony BEUTIN - tony.beutin@lecesa.com - 06.68.52.79.23

responsable certification - Vianney SELIN - selin.cesa@gmail.com - 06 79 48 70 55

responsable alternance - Tony BEUTIN - tony.beutin@lecesa.com - 06.68.52.79.23

responsable administratif - Nathalie CAMOU - nathcesa@gmail.com 01 41 78 60 61