BPJEPS AGFF - session SHN 2012 mention C et D

les lundi et mardi, les séquences se déroulent à l'école (\$1, \$3...)

3	les lunal et marai, les sequen	ices se	e deroui	eni a i ecole (31, 33)											
								avr-13							
							1 L	FERIE							
	janv-13	1					2 M	Repertoire technique initié							
	Janv-13							OPO eval/méthodes conc			mai-13				
1 M								Gestion de club	<u> </u>		11101-13				
2 M		fev-13				mars-13	3 M	préparer une séance	1 M		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants		juin-13		
4 V 5 S		1 V 2 S		communiquer avec les différents publics	1 V 2 S	accueillir un prospect	5 V 6 S		3 V 4 S			1 S		préparer et suivre l'entrainement	
6 D		3 D			3 D		7 D		5 D			2 D			
7 L		4 L	_	Anatomie	4 L	tests d'évaluation	8 L	physio de l'effort	6 L		Méthodes Haltérophilie	3 L	S23	Méthodes en fonction de l'âge	
			_	eval EPMSP  QCM/trav coll analyse ctxt		tests sous max et max OPO anat / analyse ctxt	S23	animation de séance - sportif trav coll - carnet entrainement	-	523	Animer - Haltéro  Travail coll - carnet entrainement	+		mise en situation péda travail coll - présentation carnet	
8 M		5 M		step initié	5 M	Construire un cours débutant	9 M	Méthode par liaison	7 M		Animer un cours initié	4 M		VIA Repertoire technique intermédiaire	
				Rep gest ceinture scap		méthode développement masse		méthodes iso			haltérophilie			Musculation et prépa physique	
				Vendre un abonnement		Chalandise et concurrence		Prise en charge personnalisée			Analyse d'un outil de coaching			Carnet d'entrainement	
9 M 10 J 11 V 12 S		6 M 7 J 8 V 9 S	S7	situations conflictuelles et accidentelles	6 M 7 J 8 V 9 S	renseigner un prospect	10 M 11 J 12 V 13 S	préparer et animer une séance	9 J 10 V 11 S		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	5 M 6 J 7 V 8 S		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	
13 D		10 D			10 D		14 D		12 D			9 D			
14 L		11 L		muscles du DC	11 L	méthode développement masse	15 L	Méthodes développement force	13 L		Révisions méthodes	10 L	S23	Prépa physique et planification	
	ACCUEIL ET PRESENTATION			OPO echauff/anim/CT/MSP		animation séances-masse		animation de séance - sportif			animer une séance			Préparer une séance PP	
s	1			physio effort-suivi entrnmt		metho dev cardio-analyse ctxte	S23	travail coll - rep gest bioméca		S23	travail coll - présentation carnet			OPO méthodes-planif/bioméca	
15 M		12 M		Methode pyramidale	12 M		16 M	Methode par liaison	14 M		Animer un cours initié	11 M		VIA Méthode par substitution	
	Echauffement-renfo Abdo/lomb		_	rep gest membres inf		eval - maitrise technique 1-a	-	méthodes excentriques			haltérophilie			séance coaching	
16 M	EPMSP // Premiers secours	13 M		Vendre un abonnement	13 M	Analyse du public	17 M	Gérer le coaching en club	15 M		Répondre aux besoins de l'adhérent	12 M		Carnet d'entrainement	
17 J 18 V 19 S	Règles d'hygiène et de sécurité	14 J 15 V	S9	communiquer avec les différents publics	14 J S9	conseiller les adhérents pur leur pratique	18 J 19 V 20 S	préparer et animer une séance	16 J 17 V		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	13 J 14 V		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	
		17 D			17 D		21 D		19 D			16 D			
20 D 21 L	Méthodes échauffement	18 L		muscles du squat	18 L		22 L	OPO Anat /planif cardio	20 1			17 L	S23	Méthodes travail sans charge	
	Echauffer / MES EPMSP			préparer 1 séance/acc EPMSP			22 L	planif / animation de séance - sportif	20 L			1/ L	-	animer une séance à domicile	
	travail collectif - analyse ctxte			physio effort-analyse ctxt				travail coll - carnet entrainement			e.			travail coll - récit activité	
22 M	Musique	19 M		Méthode linéaire	19 M	VACANCES	23 M	Construire un cours initié	21 M		VACANCES	18 M		VIA Méthode par substitution	
	circuit training - diff formes			OPO Rep gest+eff max dyn				méthodes pliométriques						Musculation et prépa physique	
	L'animateur sportif			Secteur de la remise en forme				Gérer le coaching en club						Concevoir un projet	
23 M 24 J 25 V 26 S	3 Accueillir les adhérents	20 M 21 J 22 V 23 S		accueillir un prospect	20 M 21 J 22 V 23 S	Préparer une séance	24 M 25 J 26 V 27 S	préparer et animer une séance	22 M 23 J 24 V 25 S		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	19 M 20 J 21 V 22 S		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	
27 D		24 D			24 D		28 D		26 D			23 D			
28 L	Mécanismes de la force	25 L		Les structures / VAM	25 L	Le culturisme	29 L	planif force	27 L		Proprioception et Coordination	m 24 L	S23	Méthodes travail sans charge	
	bilan forme / OPO EPMSP			Rattrapages EPMSP/bilan forme		exos développement masse		mise en place de tests			animer et prévention santé			mise en situation péda	
	travail collectif - analyse ctxte			Biomécanique-analyse ctxt		métho dev cardio/récit activité	S23	rep gest bioméca		S23	travail coll - récit activité			travail coll - récit activité	
29 M	Repertoire technique deb	26 M		Méthode par addition	26 M	OPO Step/Lia débutant	30 M	Construire un cours initié	28 M		OPO Step/Lia Initié	25 M		VIA Insertion et extraction	
	mvts de base + assistance	4		mise en place des tests		Culturisme		méthodes pliométriques			muscu jeunes et séniors	_		séance coaching	
20 11	Acceuillir un adhérent	0.0		Les structures	27 14	Analyse du public		Analyse d'un outil de coaching			Répondre aux besoins de la structure	20 11		Planifier un projet	
30 M 31 J	5 communiquer	27 M 28 J		accueillir un prospect	27 M 28 J				29 M 30 J		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	26 M			
31 J	1	20 J			29 V	Préparer une séance			30 J		p. apa. ar, where the sum of entramement despiratiquants	27 J 28 V		préparer, animer et suivre l'entraînement des pratiquants	
					29 V 30 S							29 S			
					31 D		t					30 D			
					31 0		1								