

# LA TRAUMATOLOGIE DU SPORT

LE JEUNE AURELIEN  
2012/2013

# LES DIFFÉRENTES PATHOLOGIES

LÉSIONS OSSEUSES

LÉSIONS MUSCULAIRES

LÉSIONS TENDINEUSES

LÉSIONS ARTICULAIRES

PATHOLOGIES DU RACHIS

# TRAUMATISME DIRECT OU INDIRECT

## DIRECT

- Traumatisme avec contact direct sur la lésion
- Ex: fracture du tibia a cause d'un tacle

## INDIRECT

- Traumatisme sans contact direct sur la lésion
- Ex: entorse du genoux dut au blocage + rotation du genou

# INFLAMMATION

Réponse des tissus vivant a une agression

But: expulser éléments indésirables

Elle est douloureuse et peut provoquer des dégâts

# INFLAMMATION



Strained muscle tissue



Normal muscle tissue



 ADAM.

# LÉSIONS OSSEUSES

PÉRIOSTITE

FRACTURE

FRACTURE DE FATIGUE

# PÉRIOSTITE



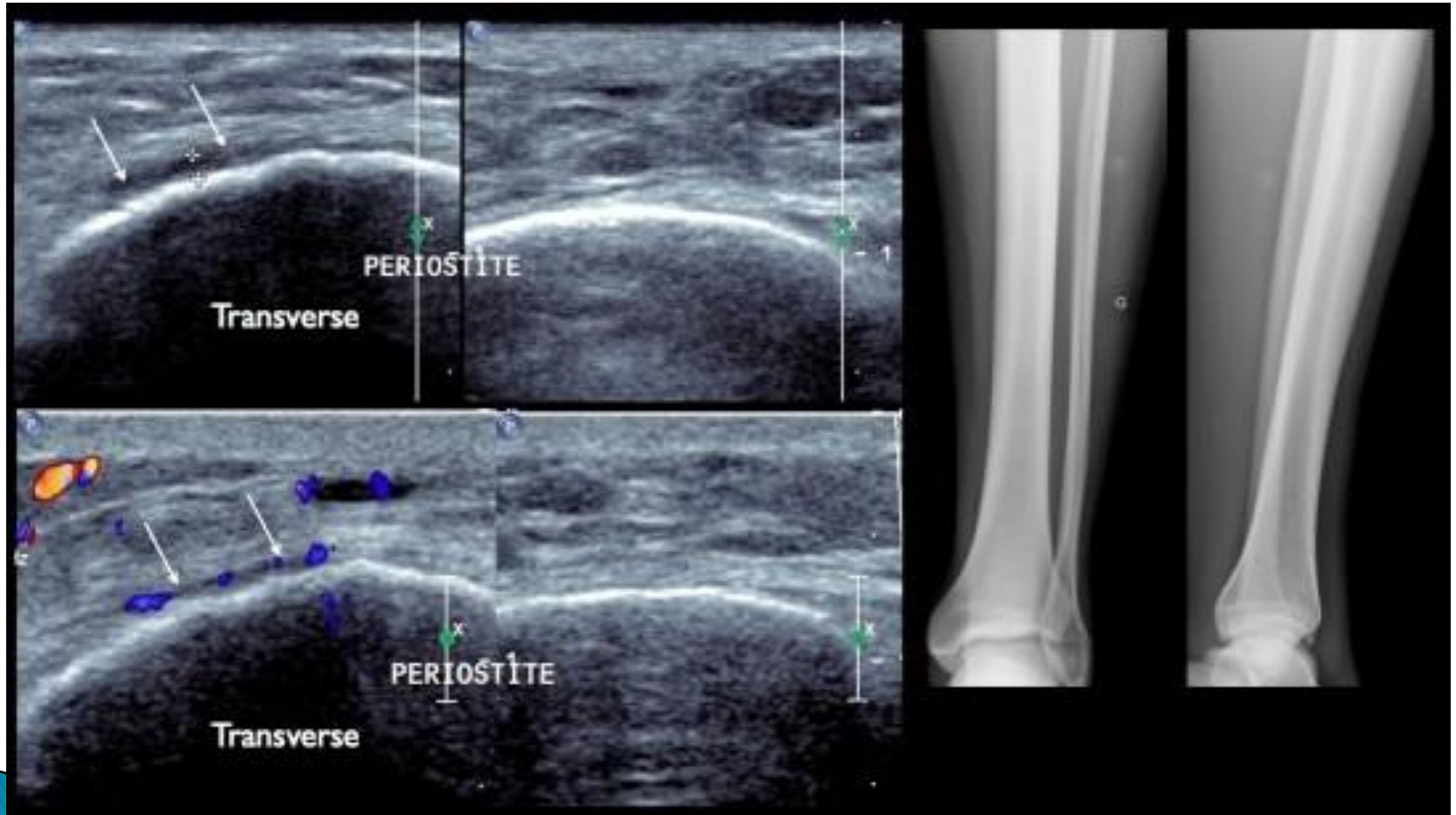
INFLAMMATION DU  
PÉRIOSTE

CAUSES: REPRISE DE  
L'ENTRAÎNEMENT TROP BRUTAL,  
TERRAIN DUR, PIED EN PRONATION

TRAITEMENT: GLACE, ANTI-  
INFLAMATOIRE, KINÉ, REPOS,  
SUPPRESSION DES CAUSES.

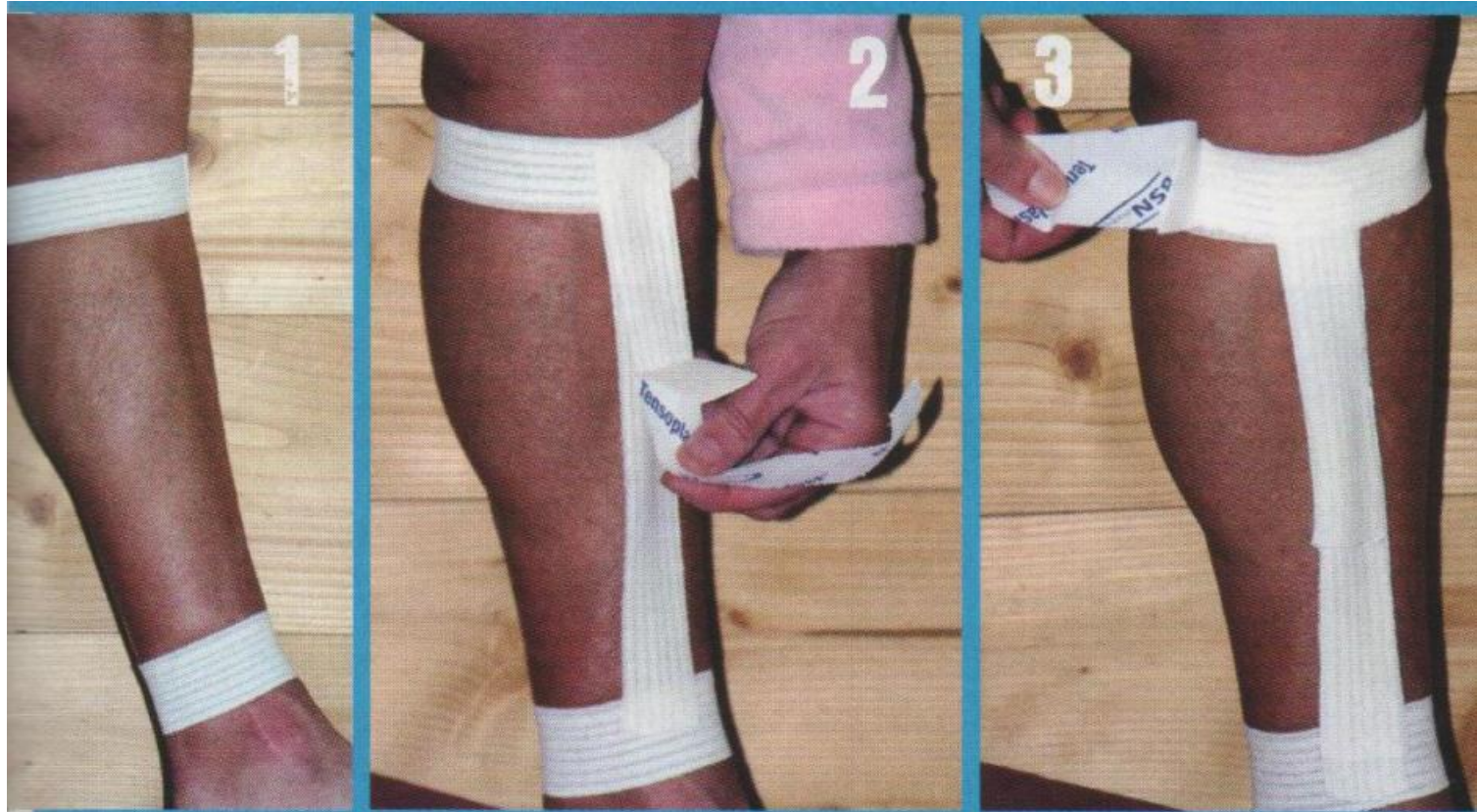


# PÉRIOSTITE





# PÉRIOSTITE



# FRACTURE



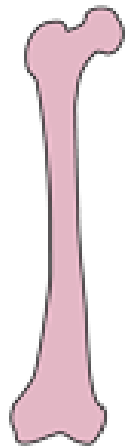
CAUSES : TRAUMATISME  
DIRECT OU INDIRECT

TRAITEMENT :  
IMMOBILISATION,  
CHIRURGIE

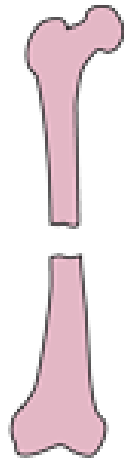
# FRACTURE



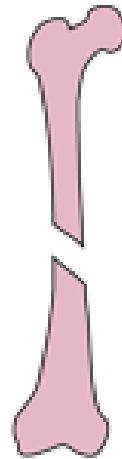
# FRACTURE



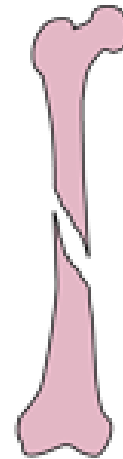
Normal



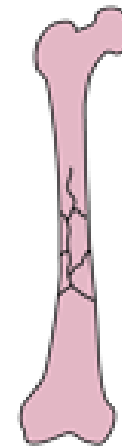
Transverse



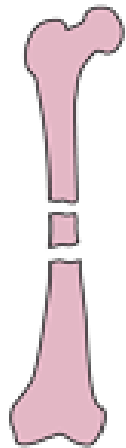
Oblique



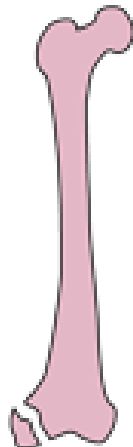
Spiral



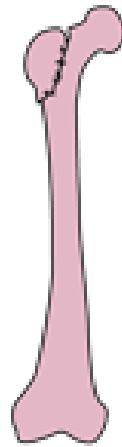
Comminuted



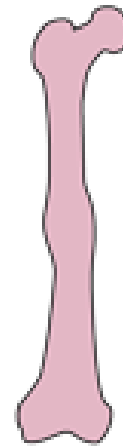
Segmental



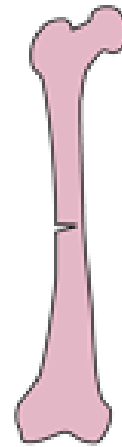
Avulsed



Impacted

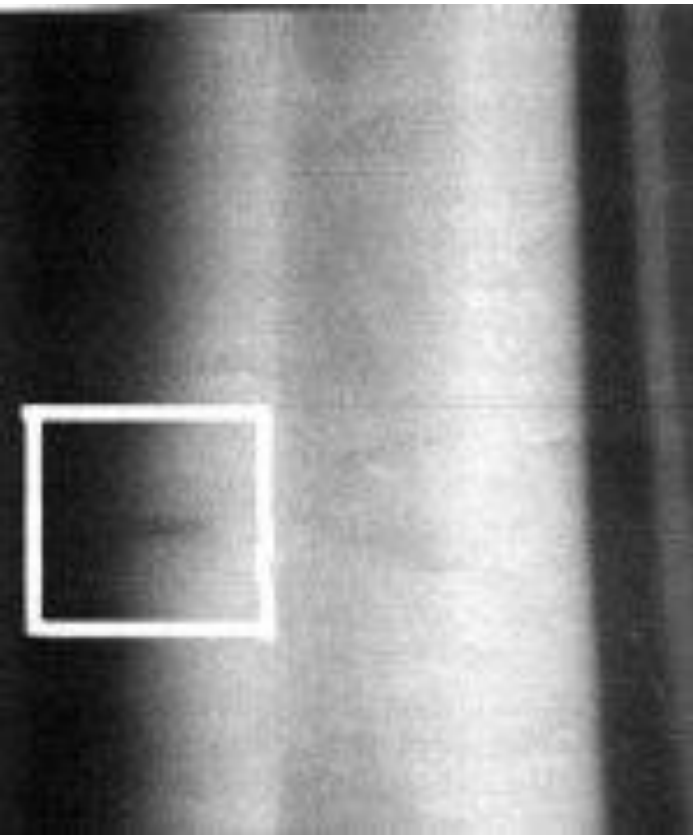


Torus



Greenstick

# FRACTURE DE FATIGUE



- ▶ MICROFRACTURE (TIBIA, COTES, VERTÈBRES...)
- ▶ CAUSES: EFFORTS RÉPÉTÉS MAL ÉFFECTUÉS OU AVEC DU MATÉRIEL DÉFÉCTUEUX.
- ▶ TRAITEMENT: REPOS COMPLET OU PARTIEL, PARFOIS IMMOBILISATION

# LÉSIONS MUSCULAIRES

COURBATURE

CRAMPE/CONTRACTURE

CONTUSION

ÉLONGATION

DÉCOLLEMENT APONEVROTIQUE

CLAQUAGE/DÉCHIRURE

RUPTURE

# COURBATURE

- ▶ DOULEURS MUSCULAIRES DÛES À DES MICROLÉSIONS.
- ▶ CAUSES: ENTRAINEMENT INTENSIF OU INHABITUEL
- ▶ TRAITEMENT: REPOS ET HYDRATATION



# CRAMPE

- ▶ CONTRACTION DOULOUREUSE ET INVOLONTAIRE D'UN OU PLUSIEURS MUSCLES
- ▶ CAUSES: DESHYDRATATION, PERTE DE SODIUM, DE POTASSIUM, INSUFFISANCE VEINEUSE
- ▶ TRAITEMENT: ETIREMENT PROGRESSIF, HYDRATATION AVEC UN BOISSON RICHE EN MINERAUX

# CONTRACTURES

- ▶ CONTRACTIONS EXAGÉRÉES D'UNE PARTIE DU MUSCLE
- ▶ CAUSES: ÉCHAUFFEMENT (CONTRACTURE RÉFLEXE), FATIGUE EXTRÊME DU MUSCLE, À LA SUITE D'UNE AUTRE LÉSION MUSCULAIRE
- ▶ TRAITEMENT: REPOS, CHALEUR, ÉTIREMENTS, HYDRATATION , ÉLECTROSTIMULATION, MASSAGES...

# CONTUSION



- ▶ FIBRES MUSCULAIRES ÉCRASÉES OU DÉCHIRÉES, SAIGNEMENT INTRAMUSCULAIRE OU SOUS CUTANÉ.
- ▶ CAUSES: TRAUMATISME DIRECT
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, COMPRESSION 1 1

# ÉLONGATION

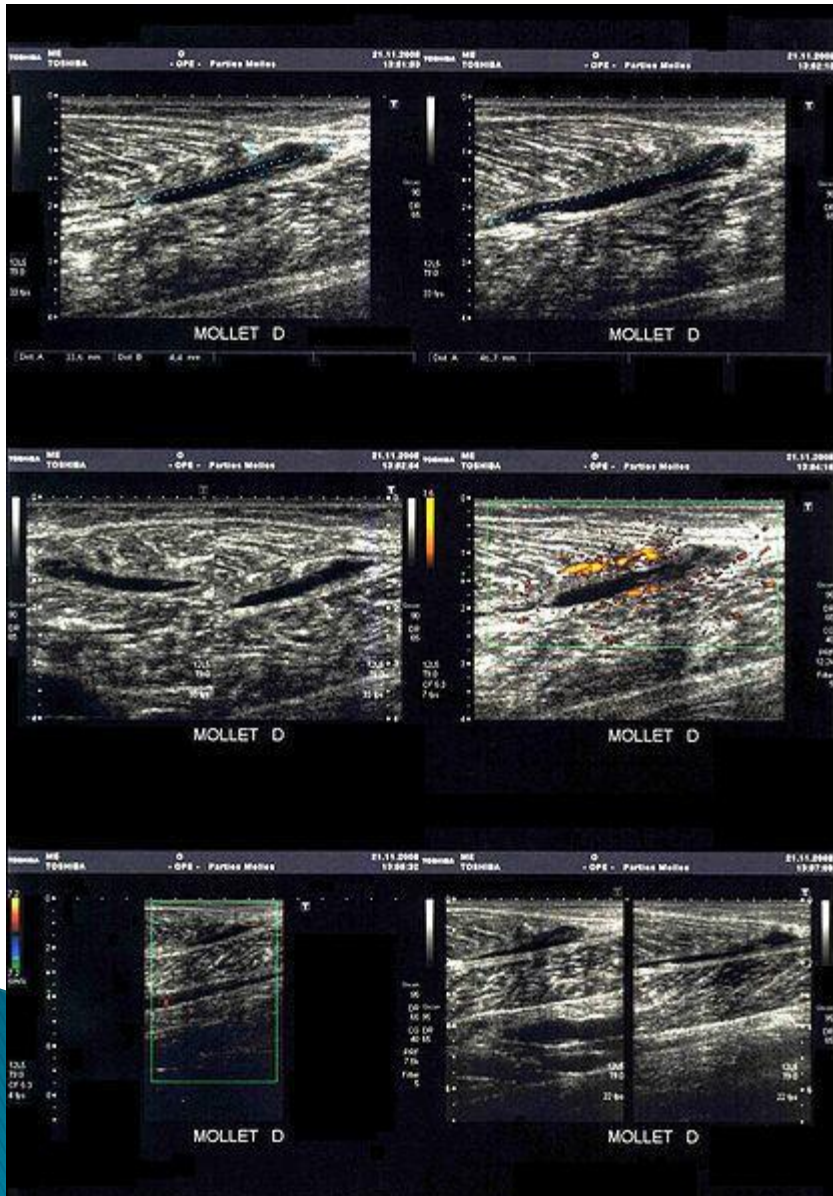
- ▶ RUPTURE DE QUELQUES MYOFIBRILLE.
- ▶ CAUSES: ÉTIREMENTS AU DELÀ DE SA CAPACITÉ
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, SOINS, REPOS 4 À 7 JOURS

# LESION APONEVROTIQUE



- ▶ DÉCOLLEMENT OU DÉCHIRURE DE L'ENVELOPPE DU MUSCLE EN PERI OU EN INTRAMUSCULAIRE
- ▶ CAUSES: ÉCHAUFFEMENT, FATIGUE.
- ▶ TRAITEMENT: MASSAGE, GLACE, ÉLECTROSTIMULATION, EXCENTRIQUE 13

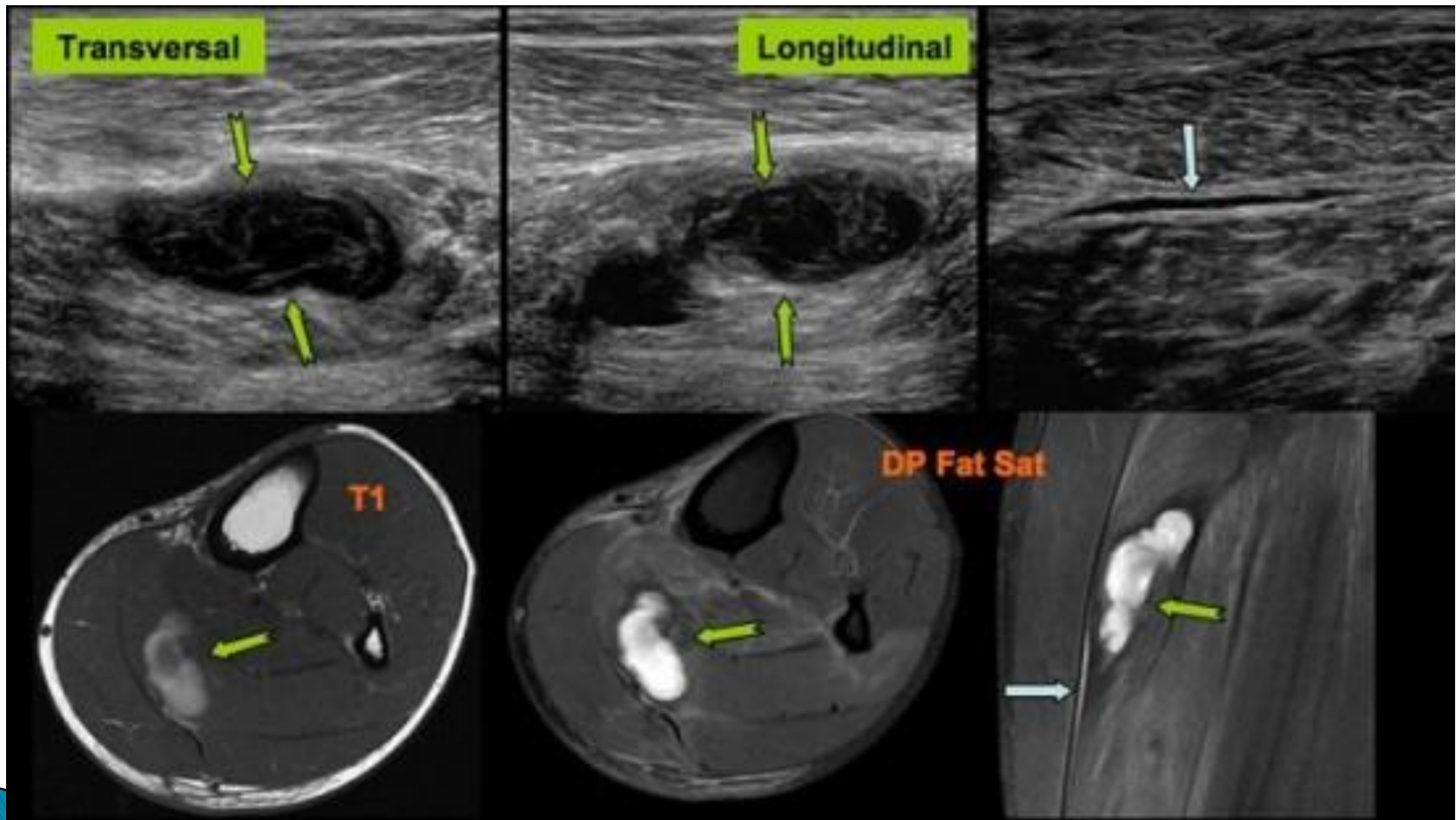
# CLAQUAGE/DECHIRURE



- ▶ RUPTURE D'UN GRAND NOMBRE DE FIBRES MUSCULAIRES
- ▶ CAUSES: ÉCHAUFFEMENT, ÉTIREMENTS, EXTRÊME FATIGUE, MICROLÉSIONS, TRAUMATISME DIRECT.
- ▶ TRAITEMENT: COMPRESSION + GLACE TOUT DE SUITE, REPOS ENTRE 3 ET 6 SEMAINES. ATTENTION MAUVAISE CICATRISATION FRAGILISE LE MUSCLE.



# CLAQUAGE/DECHIRURE

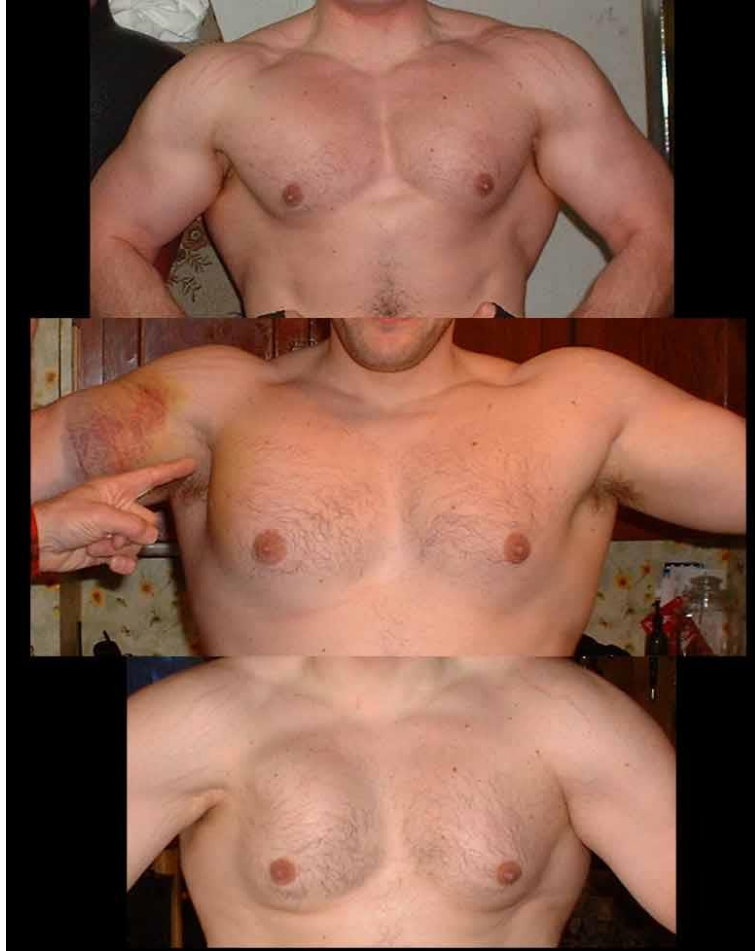




# RUPTURE

- ▶ RUPTURE DE FAISCEAUX ENTIER VOIR RUPTURE COMPLÈTE DU MUSCLE
- ▶ CAUSE: ÉCHAUFFEMENT, ANCIENNE BLÉSSURE, ÉTIREMENT AU DELÀ DE LA LIMITE, TRAUMATISME DIRECT
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, CHIRURGIE, SOINS KINÉ...

# RUPTURE



Le jeune Aurélien

# RUPTURE



# LESIONS TENDINEUSES

TENDINITE

RUPTURE TENDINEUSE

BURSITE

PUBALGIE

# TENDINITE

- ▶ INFLAMMATION DU TENDON
- ▶ CAUSES: SOLLICITATION RÉPÉTÉE ET EXCESSIVE, GESTE RÉPÉTITIF MAL RÉALISÉ, TRAUMATISME DIRECT, FROTTEMENT SUR SURFACE OSSEUSE
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, REPOS PARTIEL, ÉLECTROSTIMULATION, MASSAGE, TRAITEMENT PAR ONDE DE CHOC

# RUPTURE TENDINEUSE



- ▶ RUPTURE PARTIELLE OU TOTAL DES FIBRES DE COLLAGÈNE
- ▶ CAUSES: TRAUMATISME DIRECT, TENDINITE AVANCÉE, ÉTIREMENT AU DELÀ DE LA LIMITE
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, REPOS, CHIRURGIE, IMMOBLISATION

# RUPTURE TENDINEUSE





# BURSITE

- ▶ INFLAMMATION DE LA BOURSE SÉREUSE
- ▶ CAUSES: FROTTEMENT EXCESSIF, MOUVEMENTS RÉPÉTITIFS MAL EXÉCUTÉS.
- ▶ TRAITEMENT: REPOS, CHALEUR, ULTRASON, PONCTION OU CHIRURGIE.

# BURSITE



# PUBALGIE

- ▶ INFLAMMATION DE LA ZONE PUBIENNE
- ▶ CAUSES: DÉSÉQUILIBRE DU BASSIN, MOUVEMENT DE CISAILLEMENT RÉPÉTITIF
- ▶ TRAITEMENT: REPOS, GLACE, TRAITEMENT PAR ONDES DE CHOCS, GAINAGE, ÉTIREMENTS, MOBILISATION ARTICULAIRE, CHIRURGIE...

# LESIONS LIGAMENTAIRES

DISTENSION

ENTORSE

RUPTURE

LUXATION

# DISTENSION LIGAMENTAIRES

- ▶ AUGMENTATION DE LA LONGUEUR DU LIGAMENT
- ▶ CAUSES: ÉTIREMENT AU DELÀ DE LA LIMITE
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, ANTI-INFLAMATOIRE, TRAVAIL PROPRIOCEPTIF

# ENTORSE



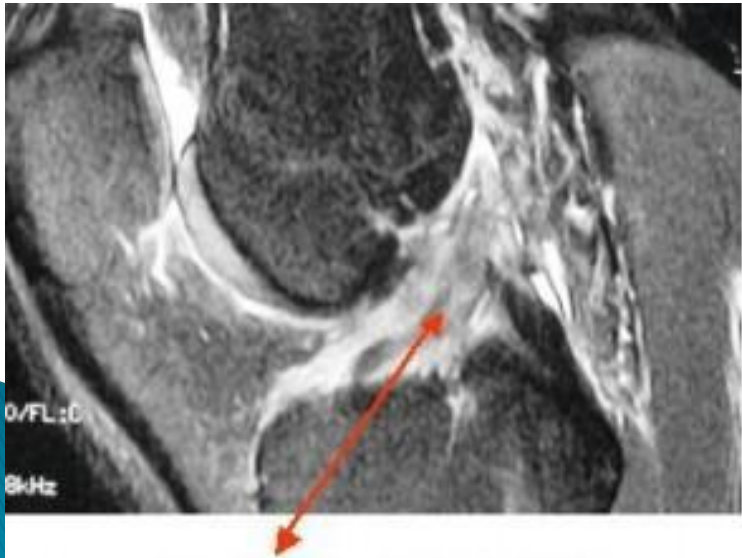
- ▶ ATTEINTE DE LA STRUCTURE DU LIGAMENT ( GRADE I,II,III,IV OU V)
- ▶ CAUSES: TRAUMATISME DIRECT, ÉTIREMENT AU DELÀ DE LA LIMITE
- ▶ TRAITEMENT: GLACE, ANTI-INFLAMMATOIRE, PROPRIOCEPTION, IMMOBILISATION, CHIRURGIE

# RUPTURES LIGAMENTAIRES



- ▶ RUPTURE PARTIELLE OU COMPLETE DU LIGAMENT

- ▶ CAUSES: TRAUMATISME DIRECT, ETIREMENT AU DELA DE LA LIMITE



- ▶ TRAITEMENT: GLACE, ANTI-INFLAMMATOIRE, IMMOBILISATION, CHIRURGIE



# LUXATION



- ▶ OS SORT DE L'ARTICULATION
- ▶ CAUSES: TRAUMATISME DIRECT OU MOUVEMENT MAL RÉALISÉ.
- ▶ TRAITEMENT: MOBILISATION, GLACE, ANTI-INFLAMMATOIRE, PROPRIOCEPTION, IMMOBILISATION, CHIRURGIE

# LUXATION



# PATHOLOGIE DU RACHIS

SCOLIOSE

HYPERLORDOSE / HYPERCYPHOSE

CERVICALGIE / DORSALGIE / LOMBALGIE

LUMBAGO

SPONDYLOLISTEIS

# SCOLIOSES



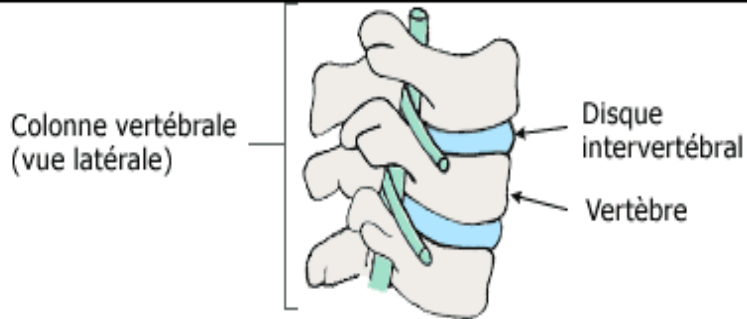
- ▶ TRAJET ANORMAL DU RACHIS ( S, OU C)
- ▶ CAUSE: HÉRÉDITÉ ?
- ▶ TRAITEMENT: CHIRURGIE, TUTEUR.

# HYPERLORDOSES / HYPERCYPHOSES

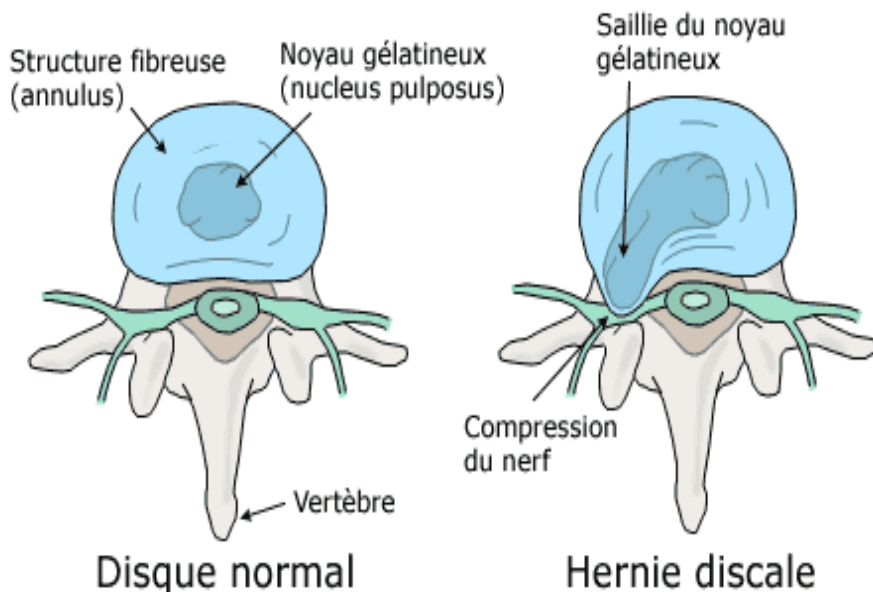
- ▶ ACCENTUATION DOULOUREUSE D'UNE LORDOSE OU D'UNE CYPHOSE
- ▶ CAUSES: HÉRÉDITAIRE, MANQUE DE FORCE, DÉSÉQUILIBRE.
- ▶ TRAITEMENT: REPOS, CORRECTION DE LA POSTURE, RETOUR À L'ÉQUILIBRE

# CERVICALGIE / DORSALGIE / LOMBALGIE

## Anatomie de la hernie discale



- ▶ LE NOYAUX DU DISQUE INTERVERTEBRAL VIENT EXERCER UNE PRESSION SUR LA MOELLE ÉPINIÈRE. DOULEUR CHRONIQUE



- ▶ CAUSES: VIEILLISSEMENT, MAUVAISE POSTURE, GESTE RÉPÉTITIF MAL EXÉCUTÉ
- ▶ TRAITEMENT: ANTI INFLAMMATOIRE, REPOS, PRÉVENTION

# LUMBAGO

- ▶ LE NOYAUX DU DISQUE INTERVERTEBRAL VIENT EXERCÉ UNE PRESSION SUR LA MOELLE ÉPINIÈRE DANS LA RÉGION LOMBAIRE.  
LOMBALGIE AIGUE
- ▶ CAUSES: MAUVAIS GESTE OU CHARGE TROP IMPORTANTE
- ▶ TRAITEMENT: ANTI INFLAMMATOIRE, REPOS, PRÉVENTION



# SPONDYLOLISTEIS



- ▶ BASCULEMENT EN AVANT D'UNE VERTÈBRE PAR RAPPORT A UNE AUTRE
- ▶ CAUSES: HÉRÉDITAIRE???, TRAUMATISME DIRECT
- ▶ TRAITEMENT: CORRECTION DE LA POSTURE ET PRÉVENTION.